
















Activité proposée le prestataire

Sommaire

	Balades Nature / Nature Walks	p 6
	Balade en calèche / Horse-drawn carriage Tours	p 14
	Balades aquatiques / Discover underwater life	p 15
	Balades en mer / Boat Tours	p 16
	Art de vivre - Produits du terroir / Lifestyle - local products	p 18
	Bien être - Remise en forme / Wellness	p 20
	Activités sportives / Sport activities	p 22
	Activités culturelles - Visites guidées - Découverte du Golfe Cultural activities - Guided Tours - Discover the Bay of Saint-Tropez	p 31
	Parcs d'attraction / Theme Park	p 33
	Excursions au départ du Golfe de Saint-Tropez	p 35
	Amusez-vous chez nos voisins, dans le Var	p 36
	"Amusez-Vous" in the Var area	

Toutes les activités présentées sur ce dépliant sont à réserver à la Maison du Tourisme, sur Internet www.resagolfe.com ou dans l'un de nos points de vente agréés.

Tarif public proposé par les prestataires d'activités en temps normal (la Maison du Tourisme ne pourrait être tenue pour responsable d'éventuelles modifications des tarifs publics).

	Prix sur place	Prix Amusez-vous
Activité proposée par le prestataire	10€	5€

Tarif négocié auprès des prestataires par la Maison du Tourisme, afin de vous faire bénéficier d'une réduction.



Activité réservable en ligne
Online booking activity.



Prestataire ouvert à l'année
open all year long.



Activité réservée aux enfants.
only for children activities.



Nouvelle activité
New activity.

Every activity on this brochure must be booked in our office, on the Internet www.resagolfe.com or in one of our retail outlet.

Public rates proposed by the leisure members (la Maison du Tourisme is not responsible for any price modifications).

	Prix sur place	Prix Amusez-vous
Activité proposée par le prestataire	10€	5€

Negotiated rates by la Maison du Tourisme, with our booking center leisure members.

Traductions : seul le contenu des balades et activités assurées par les prestataires en langue anglaise sont traduites dans ce document.
Translations : walks and activities with French speaker guide / teacher only are not translated in this brochure.

Conditions d'annulation

De la part du prestataire ou de la Maison du Tourisme : si le report de l'activité est impossible pour le client, remboursement total de l'activité. En cas de fermeture des massifs forestiers, certaines activités peuvent être annulées. Dans ce cas, le client sera remboursé ou bénéficiera d'un report.

De la part du client : aucun report ou remboursement ne sera effectué, sauf en cas de force majeure, avec l'accord du prestataire (accident grave, maladie, avec obligation de fournir un certificat médical).

Cancellation policy

From the service provider or the Maison du Tourisme : if the postponing of the activity is impossible for the client, total refund of the activity. In case of closing of the forest walking path, some activities can be cancelled. In that case, total refund or postponing of the activity.

From the client : no refund or postponing, except in extreme case with the agreement of the service provider (accident, sickness with compulsory medical document).







Balades Nature commentées par un guide naturaliste

Nature Walks with a nature guide



Réservez auprès de la Maison du Tourisme ou des points de réservation partenaires. Renseignements au 04 94 55 22 00. Les balades sont remboursables en cas de force majeure (fermeture des massifs forestiers ou fortes intempéries). Les animaux, même tenus en laisse, sont interdits. Prévoyez des chaussures adaptées, de l'eau et un chapeau en été. Les balades sont accessibles à tous (sauf restrictions ou recommandations mentionnées). L'offre BNC est une marque déposée conforme à une charte.

Booking at la Maison du Tourisme or in one of our retail outlet. Information: 00 33 (0)4 94 55 22 00. Walks are refundable in case of extreme problem (forest closed or bad weather conditions). Animals are not allowed. Bring appropriate shoes, water and a hat in summer. Walks are accessible to everyone except restrictions.

Balades Nature à La Croix Valmer Nature Walks in La Croix Valmer

* Objectif Cap Lardier

Un nouveau regard sur le site naturel protégé du Cap Lardier. Où comment découvrir ou redécouvrir le sentier du littoral au travers de votre appareil photo ?

Ce sont 350ha aux richesses naturelles et paysagères remarquables qui s'offrent à votre objectif. En plus d'une initiation à la photographie, vous découvrirez la diversité des espèces végétales et animales peuplant le maquis et le bord de l'eau, mais également les usages qui se sont développés dans cet écrin naturel. A vous de capturer des paysages remarquables rencontrés lors de cette balade, qui vous permettront peut-être de remporter de nombreux lots dans le cadre du concours photo organisé par l'Office de Tourisme!



Sorties les : 11/04 - 25/04 - 09/05 - 30/05 - 13/06 - 12/09 - 26/09 - 17/10 - 07/11 - 06/03/2013

Tarifs : adulte : 8 €; enfant de 8 à 12 ans : 4 €; enfant de moins de 8 ans : gratuit.
Rendez-vous : 9h00 ou 16h00 (selon les dates) à la plage de Gigaro (devant la barrière du Conservatoire du Littoral) - Durée : 3h - Distance 3.2 km - Dénivelé 50 m.

* Echappées nocturnes au Cap Lardier



Le soleil se couche, il est temps de découvrir autrement le Cap Lardier. Alors que le jour, nous sommes concentrés à admirer la beauté des paysages, mettons ici en avant nos autres sens : l'odorat avec les odeurs de pins parasols, de bruyères ; l'ouïe avec le hibou petit duc et la chauve-souris ; la vue en devinant les contrastes au clair de lune. C'est aussi l'occasion d'en apprendre davantage sur le Cap Lardier et les missions du Conservatoire du Littoral pour préserver cet espace naturel.

Sorties les : 23/05 - 06/06 - 05/09 - 10/10

Tarifs : adulte : 8 €; enfant de 8 à 12 ans : 4 €; enfant de moins de 8 ans : gratuit.
Rendez-vous : 20h00 à la plage de Gigaro (devant la barrière du Conservatoire du Littoral)
Durée : 3h - Distance : 3,7 km - Dénivelé : 176 m

Balades Nature à La Garde-Freinet Nature Walks in La Garde-Freinet

* Balades archéologiques @



Nous vous proposons de découvrir quelques sites archéologiques pittoresques cachés dans la nature préservée des Maures. Les hommes sont venus occuper très tôt notre région, comme l'attestent des vestiges parfois difficiles à dénicher : le fort Freinet, castrum du XIII^e siècle surplombant le village de la Garde-Freinet, le dolmen de la Baie de Briande érigé à la préhistoire sur les collines de Ramatuelle, les viviers antiques gallo romains creusés dans les enrochements du littoral de Sainte-Maxime, ou encore la villa antique de Pardigon à la Croix Valmer, occupée durant plusieurs siècles.

Sorties : Fort Freinet : 24/03 - 21/04 - 16/06 - 20/07 - 20/08 - 31/10

Dolmen de la Baie de Briande : 13/04 - 07/07

Villa gallo-romaine de Pardigon : 26/05 - 11/08

Tarifs : adulte : 9 € ; enfant de 8 à 12 ans : 4,50 € ;
gratuit pour les moins de 8 ans accompagnés par un adulte.

Rendez-vous : 9h30 - Lieu indiqué lors de la réservation

Durée : 2h environ - Temps de marche : 1h

* Au rythme de la nature @

Dans la forêt, la musique est partout, il suffit de l'écouter ! Devenez des musiciens de la nature, ressentez la vibration de la musique et lancez-vous dans un concert pour les arbres, les animaux, les oiseaux et les insectes... Cheminant jusqu'au très-fonds des bois nous accéderons en famille à d'anciennes places magiques utilisées jadis par les druides et nous vous initierons à l'art du rythme des saisons, attentifs au son des oiseaux ! Petits et grands, venez découvrir cet enchantement et de-venez, sur des rythmes simples, des magiciens de la forêt !



Sorties à 14h : 25/04

Sorties à 16h30 : 18/07

Tarifs : adulte : 4,50 € ; enfant de 5 à 12 ans : 9 € ;
gratuit pour les moins de 5 ans accompagnés par un adulte.

Rendez-vous : Lieu indiqué lors de la réservation - Durée : 2h

* L'atelier du fabricant de couleurs @



Tout autour de nous, la nature recèle mille ressources qui pourraient très bien se substituer à nos feutres et autres peintures. Mais comment en extraire les colorants pour les intégrer à nos dessins ? C'est ce que vous propose de découvrir cet atelier au cours duquel les enfants captureront les couleurs en frottant des pétales de fleurs sur du papier ou bien encore en fabriquant des encres végétales, des peintures à base de jus de légumes et autres poudres magiques. Un peu de cuisine, un peu de magie, et voici notre palette élargie !

Cet atelier débutera par un conte musical qui vous transportera dans le monde de Garance et Indigo, les enfants peintres de la nature.



Sorties à 14h00 : 17/04 - 24/04 - 02/11

Sorties à 16h00 : 10/07 - 24/07 - 07/08

Tarifs : enfant de 3-12 ans : 9 € ; adulte accompagnant un enfant : 4,50 €.

Rendez-vous : Lieu indiqué lors de la réservation.- Durée : 2h environ

* Le Pape des escargots @



C'est en famille que nous vous invitons à rencontrer le Pape des Escargots, magicien et conteur de la forêt. Il connaît les secrets des fées et des lutins auxquels il vous initiera. Il vous emmènera dans la forêt enchantée par delà les frontières de l'imaginaire pour apprendre aux petits et aux plus grands que la forêt est magique parce qu'éminemment vivante. Il vous invitera à façonner un petit lutin en terre et vous deviendrez « Grand chancelier des gardiens de la terre »... Attention cette animation "sorcièrement" ludique, risque de réveiller vos souvenirs d'enfance de magiciens de la nature.

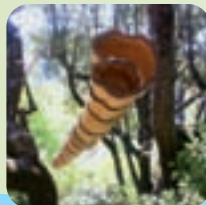


Sorties à 14h : 18/04 - 09/05
Sorties à 16h30 : 12/07 - 14/08

Tarifs : enfant de 3 à 12 ans : 9 € ; adulte accompagnant un enfant : 4,50 €
Rendez-vous : Lieu indiqué lors de la réservation - Durée : 2h

* Art Nature @

Initier un art du regard sur la nature pour métamorphoser la nature du regard sur l'art. Par une confrontation directe avec les éléments naturels, l'artiste nous invite à libérer notre regard, à le rendre fluide. De la nature à l'art, de l'art à la nature, il n'y a que quelques pas que l'artiste se propose de franchir avec vous. Complétez cette balade en visitant l'exposition A capella au Conservatoire du Patrimoine.



Sorties les : 9/04 - 12/05 - 09/06 - 08/09

Tarifs : adulte : 9 € ; enfant de 8 à 12 ans : 4,50 € ;
gratuit pour les moins de 8 ans accompagnés par un adulte.

Rendez-vous : 14h Lieu indiqué lors de la réservation.
Durée : 3h environ - Temps de marche : 30mn.

* Le monde fascinant des petites bêtes @



Dans les grandes herbes, sur le bord des chemins, sur les troncs d'arbres ou dans les cours d'eau, sauterelles, criquets, abeilles et bourdons, libellules, papillons, larves et adultes, les insectes sont partout. Ils voisinent avec mille pattes, araignées, crustacés et scorpions... C'est tout cela que nous aborderons au gré du parcours, le plus souvent à l'ombre des châtaigniers. Loupes et boîtes d'observations vous seront fournies, donc, pas de panique ! Un feuillet/mémoire est remis à chaque participant, avec le détail des sujets abordés lors de la visite.

Sorties à 14h les : 11/04 - 28/04

Sorties à 16h les : 11/07 - 25/07 - 08/08 - 22/08

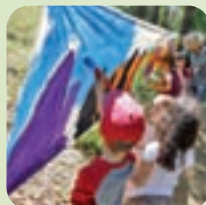
Tarifs : adulte : 9 € ; enfant de 8 à 12 ans : 4,50 € ; moins de 8 ans accompagné : gratuit.

Rendez-vous : Lieu indiqué lors de la réservation.
Durée : 3h environ - Temps de marche : 1h environ

* Peinture Nature @

Imaginez une grande toile tendue entre deux arbres dans un coin de nature... Avant de saisir pinceaux et couleurs, vous prendrez le temps de contempler la nature qui vous entoure et d'imaginer... Inspirés par vos découvertes, portés par vos désirs et vos ressentis, vous élaborerez au fur et à mesure une œuvre commune.

La fresque qui en ressortira sera d'autant plus unique qu'elle reflètera la perception de la nature de chaque artiste et sera ainsi un bout de chacun, mis en commun.

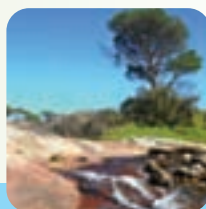


Sorties à 14h les : 19/04 - 03/05
Sorties à 16h : 26/07 - 06/08 - 23/08

Tarifs : adulte : 8 € ; enfant de 5 à 12 ans : 12 € ;
Rendez-vous : Lieu indiqué lors de la réservation - Durée : 2h environ

* Mares et ruisselets dans la plaine des Maures @

C'est dans des paysages uniques, riche d'une faune et d'une flore rare, que nous déambulerons. Après les pluies de l'hiver, d'innombrables cours d'eau apparaissent, à la base d'une vie originale et saisonnière : plantes rares, insectes et reptiles aquatiques, grenouilles et crapauds. Parmi les lambeaux du sol aride s'épanouissent de nombreuses « petites » plantes à la floraison spectaculaire ; iris, tulipes sauvages, orchidées sauvages... Cette profusion de couleur disparaît dès les grosses chaleurs, c'est donc au printemps qu'elle se découvre.



Sorties à 14h30 les : 03/03 - 24/03

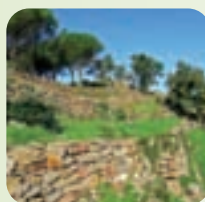
Sorties à 9h30 le : 18/04.

Tarifs : adulte : 9 €; enfant de 8 à 12 ans : 4,50 €; gratuit pour les moins de 8 ans accompagnés par un adulte.

Rendez-vous : Lieu indiqué lors de la réservation

Durée : environ 3h - Temps de marche : environ 1h

* Le verger de Miremer @



Le plateau de Miremer culmine à 400 m d'altitude, offrant un panorama exceptionnel sur le Golfe de Saint-Tropez et les collines boisées des Maures.

Le site réunit une grande diversité de paysages, les vestiges d'un village médiéval, une chapelle de pèlerinage, des jardins en terrasse, une source et une citerne aménagées...

Nous vous ferons découvrir ces témoins de l'activité des hommes dans le Massif des Maures, mais aussi les projets de valorisation comme la plantation d'un verger conservatoire ou l'installation de plans forestiers élaborés par un artiste.

Sorties à 14h les : 04/04 - 20/06 - 02/08 - 07/09 - 9/10 - 20/11 - 7/12

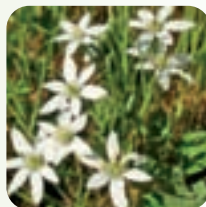
Tarifs : adulte : 9 €; enfant de 8 à 12 ans : 4,50 €; moins de 8 ans accompagné : gratuit.

Rendez-vous : Lieu indiqué lors de la réservation

Durée : environ 3h - Temps de marche : environ 1h30

* La Forêt aux petits soins @

La forêt est depuis toujours, dans toutes les civilisations et dans tous les recoins du monde, la pharmacopée et le grand restaurant de l'Humanité. N'allez pas croire que le cortège floristique du Massif des Maures en est exempt ; bien au contraire ! Venez découvrir les trésors naturels de la pharmacie de nos grands-parents et le grand achalandage de nourriture mis à notre disposition. La forêt n'a sans doute pas livré tous ses secrets, mais ceux qui ont été trouvés méritent d'être redécouverts, car cet héritage, dont nous avons perdu la transmission, est un savoir bien sage qui pourrait être fort utile par les temps qui courent !



Sorties à 10 h les : 28/04 - 26/05 - 27/06 - 22/09

Tarifs : adulte : 9 €; enfant de 8 à 12 ans : 4,50 €; gratuit pour les moins de 8 ans accompagnés par un adulte.

Rendez-vous : Lieu indiqué lors de la réservation

Durée : 3h environ - Temps de marche : environ 1h



* Le levage du liège dans l'ancienne capitale du bouchon @

Accompagné par un technicien forestier, muni de sa hache de leveur de liège, vous assisterez à une démonstration d'écorçage de liège. Il vous contera son exploitation dans le Massif des Maures et les multiples usages de cette matière étonnante. Au terme de la balade, mettez vos papilles en éveil en dégustant des vins du Château des Launes.

Sorties les : 02/06 - 13/06 - 23/06 - 03/07 - 12/07
18/07 - 28/07

Tarifs : adulte : 9 €; enfant de 8 à 12 ans : 4,50 €;
gratuit pour les moins de 8 ans accompagnés par un adulte.

Rendez-vous : Lieu indiqué lors de la réservation

Durée : 2h30 environ - Temps de marche : 1h environ.



* Marrons et châtaigniers @



Visite commentée dans les châtaigneraies du Massif des Maures avec un guide spécialisé. Découvrez l'histoire de cet arbre et de son fruit, appelé : « le marron du Luc ». Au cours de la balade, si le cœur vous en dit, vous pourrez déguster de la crème de marrons.

Sorties les : 07/10 - 14/10 - 21/10 - 28/10

Tarifs : adulte : 9 €; enfant de 8 à 12 ans : 4,50 €;
gratuit pour les moins de 8 ans accompagnés par un adulte.

Rendez-vous : Lieu indiqué lors de la réservation

Durée : 3h00 environ - Temps de marche : 1h environ

* Au cœur de la ruche @

Quand un naturaliste et un apiculteur partagent leurs savoirs, ils vous parlent de fleurs et d'abeilles. Au cours de cette balade au beau milieu du Massif des Maures, vous serez présentées les actrices (l'abeille et la fleur), l'histoire (la pollinisation et la récolte de denrées) mais aussi l'apiculteur, qui élève, soigne et gère les colonies. Équipés d'une combinaison et d'un voile, vous entrerez au cœur d'un rucher pour mieux ressentir et comprendre l'extraordinaire organisation de la société des abeilles. **Dégustation de miels produits au "Rucher des Vernades".**

Sorties les : 02/05 - 16/05 - 30/05 - 13/06

Tarifs : adulte : 9 €; enfant de 8 à 12 ans : 4,50 €;
gratuit pour les moins de 8 ans accompagnés par un adulte.

Rendez-vous : 1Lieu indiqué lors de la réservation - **Durée :** 3h environ



* Ruée vers l'or, ruée vers l'eau ! @



Il y a 300 millions d'années, la chaîne hercynienne se formait, entraînant la transformation des roches préexistantes et emprisonnant de nombreuses veines minérales. Le temps accomplissant son oeuvre, les montagnes se sont érodées pour devenir le Massif des Maures, libérant ces filons minéraux, que l'on retrouve dans le lit des ruisseaux.

Pour celui qui sait chercher, on peut y trouver de l'or ! Mais l'or véritable que l'on y trouve est surtout sous forme liquide... Cette balade est une rencontre géologique, biologique et écologique de notre environnement pour y chercher ce qu'il a de plus précieux.

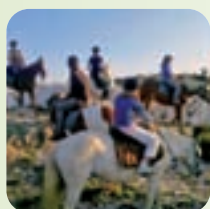
Sorties les : 25/04 - 23/05 - 29/09 - 6/10

Tarifs : adulte : 9 €; enfant de 8 à 12 ans : 4,50 €;
gratuit pour les moins de 8 ans accompagnés par un adulte.

Rendez-vous : Lieu indiqué lors de la réservation.

Durée : 3h environ. Temps de marche : 1h

✱ A cheval dans les Maures @



Depuis la Garde-Freinet, partez à cheval sur les chemins de traverse des Maures sauvages et découvrez le massif vue des crêtes. Du haut de votre monture, guidé par un accompagnateur équestre, vous apprécierez la richesse des paysages, la diversité de la faune et la flore, la vue panoramique exceptionnelle de la Méditerranée aux massifs préalpins.

Promenade au pas, pour débutants et confirmés.

Tenue vestimentaire : pantalon, chaussures fermées. Pour les familles, prise en charge des enfants de moins de 10 ans sous la forme d'un stage découverte poney (28 €).

Sorties printanières à 10h : 20/04 - 27/04 - 27/05

Sorties crépusculaires à 18h30 : 09/06 - 19/07 - 09/08

Sorties automnales à 14h : 31/10

Tarifs : adulte : 45 € ; enfant de 10 à 16 ans : 40 €

Rendez-vous : Lieu indiqué lors de la réservation - Durée : 3h environ

✱ L'âne au Fil des saisons @

Au fil des saisons, sur les collines de la Garde-Freinet, vous accompagnerez les ânes à la longe pour découvrir de façon insolite le Massif des Maures. Cet animal, utilisé autrefois comme moyen de transport de personnes et de marchandises peut nous rendre aujourd'hui encore bien des services ! Mettez-vous à son pas, prenez soin de lui et il saura vous le rendre en portant pour vous vos différentes récoltes (œufs de Pâques, figues, châtaignes). Chaque sortie est unique et vous offrira de bons moments pour profiter pleinement de chaque saison.



Sorties les : 12/04 (les œufs de Pâques) - 12/05 et 16/06 (pique-nique au bord de l'eau) - 22/09 (cueillette de figues à Miremer) - 13/10 et 27/10 (ramassage des châtaignes).

Tarifs : adulte : 12 € ; enfant de 4 à 12 ans : 10 € ;
gratuit pour les moins de 8 ans accompagnés par un adulte.

Rendez-vous : Lieu de rendez-vous indiqué lors de la réservation - Durée : 3h30 environ.

Balades Nature à Ramatuelle Nature Walks in Ramatuelle

✱ Bois Flottés et trous d'eau

Après vous avoir conté "le grand voyage du bois flotté" assis sur la plage de l'Escalet, vous prendrez le chemin qui longe la mer pour une découverte au milieu des rochers de granite ; chaque trou d'eau renferme ses secrets de vie et les surprises ne manqueront pas : la faune et la flore marine, à petite échelle que vous observerez sans masque ni tuba, au sec. Entre mer et terre, vous arriverez à une stèle ; ici, c'est l'histoire des hommes qui s'est inscrite.

Un conte, une chasse au trésor et un peu de passé, cette promenade, c'est que du bonheur.

Balade encadrée par un animateur nature.



Sorties les : 19/04* - 03/05* - 24/05** - 07/06** - 14/06** - 28/06** - 12/07** - 26/07** - 09/08** - 23/08** - 11/10*

Tarifs : adulte : 9 € ; enfant de 8 à 12 ans : 4,50 € ;
gratuit pour les moins de 8 ans.

Rendez-vous : Poste de Secours de la plage de l'Escalet (côté parking).

Durée totale de la balade 2h30 - Dénivelé 54 mètres. Départ à 14 h* ou départ à 17h30**.

* Cap Taillat, des rochers à l'isthme

Un des plus beaux sites du Var avec sa côte de granite, ses petites plages de sable fin et une mer bleue de différents tons. Le lieu recèle des plantes remarquables par leurs raretés et leurs adaptations. Au printemps et en automne, les oiseaux sont moins discrets alors prévoyez des jumelles. Balade encadrée par un guide naturaliste.

Sorties les : 26/04* - 21/06** - 05/07** - 19/07** - 02/08**
16/08** - 21/02/2013*

Tarifs : adulte : 9 €; enfant de 8 à 12 ans : 4,50 €;
gratuit pour les moins de 8 ans.

Rendez-vous : Poste de Secours de la plage de l'Escalet (côté parking).

Durée totale de la balade 3h30 - dénivelé 258 mètres. Départs à 14h* ou 17h30**.



* Pampelonne, les secrets de la vie dans le sable



La plage mythique l'été, recèle en fait des trésors botaniques. Découvrez la flore spécifique des dunes balayées par les embruns. Découvrez les deux faces de la dune : chaude et sèche côté mer, souvent inondée côté terre. Découvrez l'arrière plage avec le pin pignon.

Sorties les : 12/04 - 13/09 - 20/09 - 07/03/2013.

Tarifs : adulte : 9 €; enfant de 8 à 12 ans : 4,50 €;
gratuit pour les moins de 8 ans.

Rendez-vous : Office de Tourisme de Ramatuelle
Place de l'Ormeau.

Durée totale de la Balade 3h - Temps de pratique: 1h30 - Dénivelé 10 mètres- Départ à 14 h.

Balades Nature au Rayol-Canadel-sur-Mer Nature Walks in Rayol-Canadel-sur-Mer

* Le sentier du maquis, Flore de bord de mer

Partez à la découverte du patrimoine naturel et bâti de la Corniche des Maures par un chemin qui longe la mer... Une initiation au paysage, à la flore et à la faune du maquis et aux usages locaux de ce patrimoine.

Sorties les : 06/04 - 27/07 - 24/08 - 7/09.

Tarifs : adulte : 11 €; enfant de 8 à 12 ans : 6 €;
gratuit pour les moins de 6 ans accompagnés d'un adulte.

Rendez-vous : Domaine du Rayol - Départ : 14h

Durée : 2h30 - Temps de marche : 1h.



* Plantes sauvages comestibles



Depuis l'aube de l'humanité, les plantes qui nous entourent ont été une source de nourriture pour les populations. Voici une balade, au Domaine du Rayol, pour apprendre à reconnaître les principales plantes sauvages comestibles et découvrir aussi celles qu'il faut éviter.

Sorties les : 20/04 - 4/05 - 02/11.

Tarifs : adultes : 11 €; enfant de 8 à 12 ans : 6 €;
gratuit pour les moins de 6 ans accompagnés par un adulte.

Rendez-vous : Domaine du Rayol - Départ : 14h

Durée : 2h30 - Temps de marche : 1h.

* Les petites bêtes de nos jardins, alliées des jardiniers

Une balade au Domaine du Rayol, à la découverte du peuple étonnant et méconnu des petites bêtes du jardin : insectes, araignées et autres... Par la capture, l'observation et la recherche de traces, découvrez leur rôle essentiel mais aussi leurs vies pleines de péripéties. Filets et boîtes-loupes seront fournis ainsi qu'un feuillet-mémoire.



Sorties les : 18/05 – 15/06 – 13/07 – 10/08.

Tarifs : adulte : 11 €; enfant de 8 à 12 ans : 6 €;

gratuit pour les moins de 6 ans accompagnés par un adulte.

Rendez-vous : Domaine du Rayol – Départ : 14h – Durée : 2h30 – Temps de marche : 1h.

* Les plantes qui soignent



De tous temps l'homme a su utiliser les plantes qui l'entouraient afin de se soigner ou tout simplement d'améliorer sa santé au quotidien. Au cours de cette balade, redécouvrez ces plantes qui nous aidaient à digérer, à nous endormir ou à soigner les bobos...

Sorties les : 25/05 – 21/09 – 19/10 – 7/12.

Tarifs : adulte : 11 €; enfant de 8 à 12 ans : 6 €; gratuit pour les moins de 6 ans accompagnés d'un adulte.

Rendez-vous : Domaine du Rayol

Départ : 14h – Durée : 2h30 – Temps de marche : 1h.

* Balade nocturne

Une balade d'été, aux heures les plus agréables de cette saison chaude, pour observer ce que la nature nous cache le jour. Profitez des soirs de pleine lune pour découvrir, au Domaine du Rayol, les sons et les parfums de fin de journée ainsi que les plantes d'ici ou d'ailleurs vivant la nuit : floraisons, pollinisation et parfums de l'ombre.



Sorties les : 01/06 – 06/07 – 03/08 – 31/08.

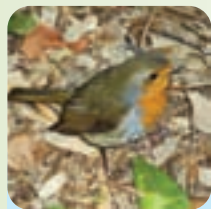
Tarifs : adulte : 11 €; enfant de 8 à 12 ans : 6 €;

gratuit pour les moins de 6 ans accompagnés d'un adulte.

Rendez-vous : Domaine du Rayol – Départ : 14h

Durée : 2h30 – Temps de marche : 1h.

* Observation des oiseaux avec la LPO au Domaine du Rayol



Avec un ornithologue de la Ligue de Protection des Oiseaux, venez découvrir les oiseaux du Domaine du Rayol. Une initiation à la reconnaissance des oiseaux, de leur chant, avec la perspective d'en apprendre un peu plus sur leurs petites habitudes...

Sorties les : 13/04 – 11/05 – 08/06.

Tarifs : adulte : 11 €; enfant de 8 à 12 ans : 6 €; gratuit pour les moins de 6 ans accompagnés d'un adulte.

Rendez-vous : Domaine du Rayol – Départ : 14h – Durée : 2h30 – Temps de marche : 1h.

Golfe de Saint-Tropez Pays des Maures

Cartes Cadeaux : offrez du bonheur !



Le plaisir de choisir entre :

- 100 activités de loisirs
- 230 hébergements
- 30 séjours à thèmes

Toute l'année sur nos 12 villages



30€ 50€ 100€ 200€

En vente à la
Maison du Tourisme
Carrefour de la Foux - 83580 Gassin

Tél : 04 94 55 22 00 ou www.resagolfe.com

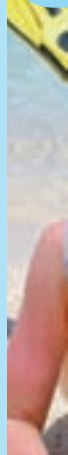
Golfe de Saint-Tropez Pays des Maures

Réservez en ligne !
Online Booking !

Hébergements & loisirs Accommodations & leisures



www.resagolfe.com



A C

L



practicing
journey
(45 min)

Adulte
Enfants

Les min

.....

Au

L

Jetez-vo
verte du
nera la s
compre
Matériel

Dive wit
The sea p
the sea l
Valable

Adulte
Enfants



Balades aquatiques

Discover underwater life



A Cavalaire

Les balades aquatiques avec l'Observatoire Marin Snorkelling with the Sea Observatory



Des animateurs diplômés de plongée sous-marine vous accueillent à la plage du Débarquement de La Croix Valmer, avec tout le matériel nécessaire. Après un trajet en bateau vers l'un des sites, commence l'exploration en surface des magnifiques petits fonds méditerranéens (45 min dans l'eau, 2 h au total d'activité).

A graduated diving guide will welcome you on the beach "Le Débarquement" in La Croix Valmer with all the necessary equipment for practicing the diving activity (wet suit, diving mask, snorkel and flippers provided). After a short journey on boat to one of the sites, we will start the exploration of the Mediterranean Sea depths (45 minutes in the water, 2 hours for the activity).

Valable du 03/07 au 05/09/2012

	Prix sur place	Prix amusez-vous
Adulte	19 €	18 €
Enfants 8-16 ans	13 €	12 €

Les mineurs de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte

Au Rayol-Canadel-sur-Mer

Le Sentier marin / Snorkelling in the Mediterranean sea.

Jetez-vous à l'eau en compagnie d'un guide animateur à la découverte du jardin marin et de ses habitants. Le sentier marin vous donnera la sensation d'être comme un poisson dans l'eau, de mieux comprendre l'environnement aquatique.

Matériel fourni : combinaison, palmes, masque et tuba.

Dive with a guide to discover the sea gardens and its residents. The sea path makes you feel like a fish, allowing you to understand the sea. Wet suit, flippers, diving mask and snorkel provided.

Valable du 01/06 au 30/09/2012



	Prix sur place	Prix amusez-vous
Adulte	18 €	17 €
Enfants 8-18 ans	14 €	13 €



Balades en mer Boat Tours



A Ramatuelle

Les Merveilles du Golfe en pointu *Beauty of the Bay in a provençal fishing*

Partez à la découverte du littoral varois à bord d'un authentique pointu (bateau de pêche traditionnel provençal).

Une balade maritime inoubliable autour des 3 caps mythiques de la presqu'île : Lardier – Taillat – Camarat. Piscines naturelles et eaux turquoises garanties, avec en plus un apéritif typique (dégustation de vins et produits locaux : toast au basilic, tapenade, olives...). Et juste après, une baignade, vivement conseillée.

Lieu : RDV à l'Escalet Ramatuelle (Ponton en face du club de plongée)

Discover the coast aboard an authentic "pointu" boat (traditional provençal fishing boat). An unforgettable trip around 3 mythical capes of the peninsula: Lardier-Taillat – Camarat, tourist jewels of the Bay of Saint-Tropez. Natural swimming pools and guaranteed blue waters, with wines and local products tasting.

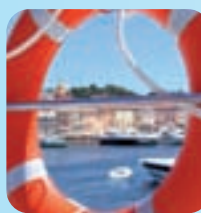
Valable tous les lundis et vendredi à 18h, du 1 mai au 30 septembre 2012

	Prix sur place	Prix amusez-vous
Balade en Pointu (2 h environ)	45 €	40 €

Sortie assurée à partir de 2 inscrits. En cas de mauvaise météo, le prestataire se réserve le droit d'annuler la sortie.
Minimum 2 persons. In case of bad weather forecast, the service provider reserves the right to cancel the activity.

A Saint-Tropez

Découverte du village par la mer / *Saint-Tropez From the sea.*



Au départ de Saint-Tropez à bord de "La Pouncho", du "Brigantin" ou des "Transports Maritimes Tropicains", découverte par la mer des quartiers historiques, tels que la Ponche, la Citadelle, le Cimetière marin. Vous accéderez ensuite à l'incontournable baie des Canoubiers, où vous découvrirez la beauté d'un environnement naturel préservé ainsi que ses maisons célèbres. Découvertes des sites de tournage, comme « Sous le Soleil », « Et Dieu créa la Femme », « Le Gendarme de Saint-Tropez ».

Départs tous les jours à 11h, 12h, 13h*, 14h, 15h15, 16h30, 17h30 et 18h* (*juillet / août).

Les croisières se dérouleront soit à bord de la Pouncho, soit à bord des Transports Maritimes Tropicains et leurs bateaux l'Hippocampe et Rose des Vents.

From the boat "La Pouncho", "Le Brigantin" or les "Transports Maritimes Tropicains" you will discover the oldest districts of Saint-Tropez such as « La Ponche, La Citadelle, Le Cimetière marin ». The famous bay of Canoubier is a beautiful place where you will discover a protected and natural environment with its celebrity's houses. The TV Show "Saint-Tropez", "Et Dieu créa la Femme", « Le Gendarme de Saint-Tropez ».

Departures every day at 11am, noon, 1pm, 2pm, 3.15pm, 4.30pm, 5.30pm and 6pm* (*july / august).*

Valable du 01/04 au 10/10/2012

A partir du 30 septembre 2012, suivis des régates durant Les Voiles de Saint-Tropez.

	Prix sur place	Prix amusez-vous
Adulte	9 €	7,50 ou 8 €
Enfant de 4 à 10 ans	5 €	3,50 ou 4 €
Enfant - de 4 ans	gratuit	

A Sainte-Maxime



Balades maritimes avec les Bateaux Verts, à Sainte-Maxime Sea tour with « Les Bateaux Verts » in Sainte-Maxime.

Embarquez sans délai pour des excursions côtières au départ de plusieurs ports, situés dans le Golfe de Saint-Tropez. De la Baie des Canoubiers à l'île de Porquerolles, en passant par les 3 Caps sauvages, découvrez le littoral varois sous un jour nouveau. Départs quotidiens, suivant le type de balade choisi.

Welcome on board for various excursions from ports located in the bay of Saint-Tropez. Discover the Bay of Saint-Tropez and the islands of Porquerolles or the wild capes to see the coasts from an original point of view ! Daily departures, according to the excursion and the program.

Valable du 9/04 au 30/09/2011



■ La baie des Canoubiers

De Sainte-Maxime :

Adulte : 14,20 €

Enfant de 4 à 12 ans : 7,50 €

De Saint-Tropez :

Adulte : 9 €

Enfant de 4 à 12 ans : 5 €

De Port-Grimaud

ou des Marins de Cogolin :

Adulte : 14,20 €

Enfant de 4 à 12 ans : 7,50 €

■ Les calanques de l'Estérel :

Adulte : 20 €

Enfant de 4 à 10 ans : 12 €

■ Les caps sauvages :

Adulte : 20 €

Enfant de 4 à 10 ans : 12 €

■ Les îles d'Hyères :

Port-Cros :

Adulte : 35 €

Enfant de 4 à 10 ans : 22 €

Porquerolles :

Adulte : 39 €

Enfant de 4 à 10 ans : 25 €

Archipel des 3 îles :

Adulte : 49 €

Enfant de 4 à 10 ans : 31,50 €

■ Les îles de Lérins et / ou Cannes :

Ste-Marguerite ou Cannes :

Adulte : 35 €

Enfant de 4 à 9 ans : 22 €

Ste-Marguerite et Cannes :

Adulte : 44 €

Enfant de 4 à 9 ans : 26 €

■ La pêche en mer (jeudi) :

Pêcheur : 36 €

Accompagnateur : 25,50 €

■ L' Aquascope

(Pâques à Mi-septembre) :

Adulte : 12,50 €

Enfant de 2 à 10 ans : 6,50 €

*Horaires et dates confirmés au moment de la réservation

*Timetable and date confirmed when booking





Art de vivre / Produits du terroir Lifestyle / Local Products

A Cogolin

■ Cours de cuisine et de cocktail / Cooking and cocktail lessons

Ouvert
à l'année



Dans un restaurant gastronomique situé en plein cœur de Cogolin, vous serez accueillis toute l'année, le jeudi de 18 à 19 heures, pour apprendre l'art de concevoir des cocktails, avec une dégustation de vos mélanges originaux, si vous êtes sages et avec modération ! Le samedi est réservé aux cours de cuisine, pour élaborer de succulents plats de saisons. Une dégustation de vos mets sera bien entendu proposée à l'issue de la préparation.

This gastronomic restaurant located in the heart of Cogolin will welcome you all year long every Thursday from 5pm to 7pm. The course will give you the opportunity to make your own cocktails with fresh and

seasonal fruits. At the end of the course you will taste your cocktails. On Saturday, you will learn how to cook typical Provencal dishes which can vary according to the season, with of course a tasting at the end.

Valable du 01/04/2012 au 31/03/2013

	Prix sur place	Prix amusez-vous
Cours de cocktails / Cocktail lessons		
Adulte	30 €	28 €
Cours de cuisine / Cooking lessons		
Cours adulte 2 heures	50 €	46 €
Cours adulte 1 heure	36 €	34 €
Enfant	25 €	22 €

■ Cours de cuisine / Cooking lessons

La cuisine à portée de tous... C'est à la « Conserverie Au Bec fin », à Cogolin, que vous participerez à un cours de cuisine gastronomique (la méditerranée dans tous ses éclats), en compagnie d'un chef de renom. Après une présentation de la Conserverie et un café d'accueil le matin, tous à vos tabliers, pour réaliser le menu, de l'entrée au dessert et terminer la demi-journée par le repas complet en compagnie du chef.

Dates : une fois par mois (plus sur demande).

Cooking for everybody ! You will have a gastronomic cooking lesson in "La Conserverie Au Bec Fin" in Cogolin with a famous chef. After a presentation of "La Conserverie" and a welcome coffee in the morning we will start to cook. At the end of the lesson, you will taste your own dishes.

Date: one time per month

Valable du 01/04/2012 au 31/03/2013

	Prix sur place	Prix amusez-vous
Stage et repas avec boisson		
Training course with lunch and cocktail		
Adulte	50 €	47 €



Ouvert
à l'année

A Ramatuelle

■ Découverte d'un vignoble réputé Discover a Famous vineyard

Ouvert
à l'année



Au cœur de la presqu'île de Saint-Tropez, à Ramatuelle, nous vous invitons à découvrir d'une façon originale les vins du Domaine la Tourraque, dans la fraîcheur de leurs caves. Le Domaine s'étend sur 80 hectares, dont 40 de vignes et 2 d'oliviers.

At the heart of the bay of St-Tropez, most exactly in Ramatuelle, we invite you to discover the wines of "Le Domaine de la Tourraque". The domain has 80 hectares with 40 of them vineyards and 2 of them olive trees.

Valable du 01/04/2012 au 31/03/2013

	Prix sur place	Prix amusez-vous
Découverte du domaine et des vins <i>Discovering of the vineyards and wines</i>		
1 à 3 personnes	15 €	12 €
4 à 10 personnes	12 €	10 €
Enfant	gratuit	
Balade en 4x4 et découverte du domaine et des vins <i>Trip in 4x4 and discovering of the vineyards and wines</i>		
Adulte	25 €	20 €
Enfant	10 €	

A Sainte-Maxime

■ Tentez votre chance au Casino / Let's play and win in Casino !

Ouvert
à l'année

Idéalement situé en bord de plage, face au Golfe de Saint-Tropez, le Casino Barrière de Sainte-Maxime est devenu un lieu incontournable pour le divertissement. Venez tenter votre chance aux tables de jeu dans un univers feutré avec vue sur mer : roulette Anglaise, Black Jack et Stud Poker.

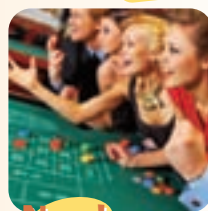
Accès gratuit réservé aux personnes majeures, non interdites de jeu sur présentation d'une pièce d'identité en cours de validité ou de la carte « casinopass ».

Ideally located along the beach, facing the Bay of Saint-Tropez, the Casino Barrière of Sainte-Maxime is now a place to be for entertainment. Come and play at our table games overlooking the sea : Black Jack...

Free access to adults (from 18 years old and without Casino ban), ID compulsory at the entrance.

Valable du 01/04/2012 au 31/12/2012

	Prix sur place	Prix amusez-vous
Formule "Découverte"	23 €	18 €
Formule "Café Barrière"	47 €	35 €
Formule "Formule à 4"	100 €	



New!





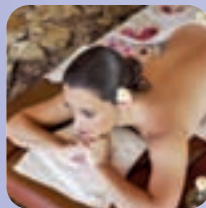
Bien-être - Remise en Forme Wellness



A Cogolin

 **Relaxez-vous à "l'Institut Peau Lisse"**
Relax in "Peau Lisse" beauty centre

**Ouvert
à l'année**



Cet institut de beauté situé aux Marines de Cogolin, à 5 kilomètres de Saint-Tropez, vous propose de nombreux soins visages et corps toute l'année (produits Thalgo) et accueille les messieurs aussi bien que les dames. Offrez-vous un pur moment de détente et de bien-être et découvrez des soins de qualité.

This beauty centre located in the "Marines de Cogolin", 5 kilometres from Saint-Tropez, offers various face or body cares for women and men, all year round (Thalgo products).

Valable du 1/04/2012 au 31/03/2013

	Prix sur place	Prix amusez-vous
Escale décontractante (1h35)	113 €	100 €
Soin Peau Lisse visage et corps (1h35)	85 €	82 €

Escale décontractante : gommage du corps suivi d'un massage délassant de la tête aux pieds avec huile détente tiédie (1h35).

Soin Peau Lisse : gommage corps + soin visage bonne mine + massage détente des jambes pendant le masque (1h15)

A La Croix Valmer

 **Ressourcez-vous "Au Temps de l'Orient"**

Pamper yourself in "Au Temps de l'Orient" beauty centre

**Ouvert
à l'année**



Venez vous relaxer "Au Temps de l'Orient", un institut de beauté Sothys ouvert toute l'année au centre ville de La Croix Valmer. Hammam, massages, soins du corps et du visage, spa-jet... découvrez des soins de qualité prodigués par des esthéticiennes diplômées.

Come and relax at "Au Temps de l'Orient", a beauty centre located in the village of La Croix Valmer and open all year round. Hammam, massages, face and body cares, spa-jet... discover high-quality cares by professional beauticians and get yourself a pamper break !

Valable du 1/04/2012 au 31/03/2013

	Prix sur place	Prix amusez-vous
Soin visage Beauty garden Bio	60 €	55 €
Soin aux senteurs de l'Orient	80 €	75 €
Spa-jet hydratation corps	60 €	55 €
Massage Californien relaxant	65 €	60 €

Soin aux senteurs de l'Orient : rituel du hammam et massage aux huiles parfumées)

A Sainte-Maxime

✂ Faites vous chouchouter par "Spa et Beauté"
Let "Spa and Beauty" takes care of you !

L'institut de beauté, "Spa et Beauté" au cœur de Sainte-Maxime vous invite à découvrir des soins visages et des modelages relaxants Decléor, Payot et Thalgo.

Profitez du SpaJet alliant balnéo, hammam, sauna pour la détente et les cures minceur ainsi que du centre de bronzage UV.*

*avertissements UVA légal

This beauty and spa salon located in the centre of Sainte-Maxime, offers various face and body cares (Decléor, Payot et Thalgo), « Day Spa », Spajet, cocoon polysensorial balneotherapy, chromotherapy, hammam and UV solarium.

Valable du 1/04/2012 au 31/03/2013 du lundi au samedi

**Ouvert
à l'année**



	Prix sur place	Prix amusez-vous
Soin visage Thalgo rituel de pureté		
ou soin Thalgo homme 1h	50 €	45 €
Soin visage Payot rituel d'excellence 1h30	80 €	72 €
Soin visage Decléor aroma essentiel 1h15	65 €	58,50 €
Soin corps spa bien être 1h	60 €	54 €
Soin corps spa bulle de détente 25 minutes	35 €	29 €
Soin corps Thalgo Indocéane		
ou mémoire Océane	90 €	79 €

Dans le Golfe de Saint-Tropez

✂ Brigitte Massage

Brigitte se déplace toute l'année dans le Golfe de Saint-Tropez pour vous faire passer un moment de détente agréable avec plusieurs types de massages. Cette technicienne diplômée du massage se rend à votre domicile, sur votre lieu de vacances avec sa table de massage et ses huiles essentielles.

Réservations 48 heures à l'avance pour une meilleure disponibilité.

Brigitte is moving all around the Bay of Saint-Tropez to offer relaxing moments with 4 types of massages. All year round, this massage technician can come at home, at your holiday residence or hotel... with her massage table and her essential oils. Booking 48h before for the best availability.

Valable du 1/04/2012 au 31/03/2013

**Ouvert
à l'année**



	Prix sur place	Prix amusez-vous
California Dream	100 €	90 €
Massage ayurvédique	100 €	90 €
Deep Tissue Massage	100 €	90 €
Réflexologie	100 €	90 €



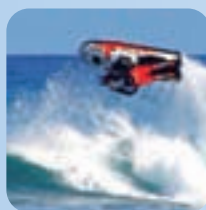


Activités sportives Sport activities



A Cavalaire

Jet-Ski, un max de sensations ! *Jet-ski, a max of sensations !*



Sensations et plaisirs garantis avec Holeshot, situé au port de Cavalaire. Initiations, randonnées ou locations de Jet Ski, à vous de choisir la formule qui vous conviendra le mieux. Ouvert toute l'année. Attention, caution de 2000 euros à déposer sur place. Les randonnées sont proposées avec petit-déjeuner. Les initiations sont accompagnées par un moniteur diplômé, jet de 100 CV maxi.

Fun and laughter guaranteed with Holeshot located in the port of Cavalaire. Initiation, trekking or hiring, it's up to you to choose the way you want to discover jet ski.

Valable du 01/04 au 31/10/2012

	Prix sur place	Prix amusez-vous
Location 20 minutes	60 €	55 €
Location 40 minutes	110 €	100 €
Location 1 heure	130 €	110 €
Location 2 heures	250 €	220 €
Rando découverte 3h (1 ou 2 personnes)	230 €	210 €
Rando adrénaline 3 h (1 personne)	280 €	260 €

Plongée inoubliable *Unforgettable scuba diving*

Ouvert
à l'année

Avec le centre école de plongée Eperlan à Cavalaire, découvrez la beauté et la richesse des fonds sous-marins de la Méditerranée. Du baptême à la formation niveau 1, en passant par les plongées en groupes, l'équipe de plongeurs professionnels diplômés saura vous guider et vous conseiller pour que cette plongée reste un souvenir inoubliable.

With the diving school centre Eperlan in Cavalaire, discover the beauty and the richness of the underwater world of the Mediterranean. From initiation to 1st Level course, not forgetting groups diving, the qualified divers team will help you to make this dive a wonderful memory.

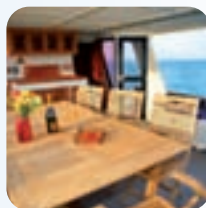
Valable du 1/04/2012 au 31/03/2013

	Prix sur place	Prix amusez-vous
Baptême de plongée (matériel inclus)	60 €	58 €
Formation Niveau 1	400 €	390 €

Plongées et loisirs à bord d'un superbe yacht. **Diving and water leisure on board a wonderful yacht.**

**Ouvert
à l'année**

Basé à Cavalaire, Tiki Dive vous propose ses croisières à la journée au départ du port de Cavalaire (autres ports du Golfe sur demande), ses randonnées palmées, ses baptêmes de plongée sur un yacht de 17 mètres, avec des cabines tout confort. Venez-vous détendre sur le bain de soleil, explorer les fonds sous-marins, découvrir des criques inaccessibles... Décidez du type d'excursion selon vos envies. Nouveau : plongées nocturnes en juillet et en août, accessibles à tous, avec lunch et fiesta à bord de 21h à 1h! De 2 à 10 personnes.



Based in Cavalaire, Tiki Dive offers day trips from the port of Cavalaire (but also from other ports of the Bay of Saint-Tropez), snorkeling trip, first dives with a comfortable 17 meter yacht. Come to relax on board, to discover inaccessible creeks... Choose the type of excursion according to your envy.

New : night dives in July and August, accessible to all with buffet and party on the boat from 9 pm till 1 am. Capacity of the boat : from 2 to 10 persons.

Valable du 01/04/2012 au 31/03/2013

	Prix sur place	Prix amusez-vous
Baptême de plongée (matériel inclus)	70 €	65 €
Journée randonnée plamée	75 €	72 €
Journée découverte		
avec baptême de plongée	99 €	95 €
Journée découverte à Port Cros		
avec baptême de plongée	129 €	125 €
Insolite ! Plongée "Aqua Night"	80 €	77 €

Journée en mer à bord d'un superbe vieux gréement. **Excursion on board a beautiful old and traditional boat.**

**Ouvert
à l'année**

Embarquez à bord de l'Isadora, un Caïk Turc pour vivre une journée inoubliable. Les mardis, jeudis, vendredis et dimanches sont consacrés à la baignade et aux joies de la voile, les autres jours, pour les plongeurs confirmés.

From Cavalaire, go on board l'Isadora, a Turkish Caik to live an unforgettable experience. Tuesday, Thursday, Friday and Sunday are dedicated to bathing and sailing. The other days are dedicated to confirmed divers.



Valable du 01/04/2012 au 31/03/2013

	Prix sur place	Prix amusez-vous
Plongée / Diving		
Baptême	50 €	50 €
Plongée plongeur breveté - 1/2 journée	39 €	34 €
Plongée technique	60 €	49 €
Niveau 1	390 €	320 €
Open Water	455 €	390 €
Niveau 2	495 €	420 €
Advanced Open	325 €	290 €
Niveau 3	470 €	440 €
Rescudiver	450 €	410 €
Sortie en voilier avec baignade ou plongée		
Sailing boat tour with bath and scuba diving		
Passager	75 €	68 €
Enfant - de 10 ans	43 €	43 €
Plongeur équipé breveté	85 €	78 €
Baptême supplément passager	40 €	30 €

(Départ de Cavalaire à 9 heures et retour à 19h au port).

Les Ecuries de l'Eau Blanche / Horse Centre **Ouvert à l'année**



Le centre équestre "Les Ecuries de l'Eau Blanche", vous propose des balades et des cours particuliers toute l'année. Quoi de plus agréable que de profiter des joies de l'équitation lors d'une randonnée au bord de l'eau ou dans le grand domaine boisé du club ? L'écurie dispose d'un rond de longe de 18m de diamètre, d'une carrière de dressage, d'une serre de 170m² et de 17 boxes. Les moniteurs diplômés vont permettre de progresser en douceur et de vous perfectionner si vous le souhaitez.

The Horse Centre "Eau Blanche", located in Cavalaire, offers rides and private lessons all year round. Discover or re-discover the joy of horse riding along the sea or in a private woody field. The teachers (graduated) will make you improve yourself and move from beginners to confirmed.

Valable du 01/04/2012 au 31/03/2013

	Prix sur place	Prix amusez-vous
1 heure débutant (3 à 9 pax)	20 €	18 €
2 heures confirmé (3 à 8 pax)	38 €	35 €
3 heures avec repas (confirmés) (été uniquement)	59 €	55 €
Cours particuliers	45 €	42 €
Balade privée 1h pour 2 pers. (été uniquement)	50 €	47 €
Balade privée 2h pour 2 pers. (hors saison)	100 €	95 €

A Cogolin

Star Quad pour les Kids / Star Quad For Kids

Amateurs de sports mécaniques, faites découvrir le quad à vos enfants sur un superbe circuit de 300 mètres arboré, au cœur du Golfe de Saint-Tropez. Accessible aux enfants à partir de 5 ans. Un équipement complet leur sera fourni : quad, casque, plastron, gants, carburant et assurance. Possibilité de réserver sur place des formules pour les anniversaires. Ouvert tous les jours sauf le dimanche de 13h à 20h du 15 juin au 15 sept., le reste de l'année les mercredis, week-ends et vacances scolaires.

For quad lovers from 5 years old. Equipment provided. Pilot school and birthday organisation on request. Open everyday except on sunday from 1 pm to 8 pm from 15/06 to 15/09. For the rest of the year : on wednesdays, week-ends and holidays

Valable du 15/06 au 15/09/2011



	Prix sur place	Prix amusez-vous
Session 10 minutes	12 €	10 €
Session 20 minutes	21 €	19 €
Session 30 minutes	30 €	27 €

Paintball: éclatez-vous entre amis ! **Paintball : have fun with Friends !**

Ouvert à l'année


Découvrez le paintball et éclatez-vous entre amis ! Dans un cadre unique, au cœur du Golfe de Saint-Tropez, venez vivre une expérience inoubliable sur 4 parcours dédiés au paintball. Grimpez dans les camions militaires ou cachez-vous dans les tranchées pour surprendre vos amis ! Accessible à tous, le paintball est un loisir complet qui procure de grandes émotions et de fortes poussées d'adrénaline. Un équipement complet avec combinaison intégrale vous sera fourni : lanceur de billes, masque, gants, combinaison intégrale et protège poitrine pour les femmes et les enfants.

Discover paintball in the bay of Saint-Tropez and have fun with your friends ! In a giant game field, with 4 different courses, enjoy playing paintball, a complete leisure with big emotions and adrenaline rush. Paintball family offers various courses for everyone from 100 to 1000 pellets. The equipment includes mask, outfit, gloves, breast-plate for women and children and semi automatic Paintball Gun.

Valable du 01/04/2012 au 31/03/2013

	Prix sur place	Prix amusez-vous
Equipement + 100 billes	25 €	20 €
Equipement + 500 billes	40 €	35 €
Equipement + 1000 billes	55 €	50 €

Les prix "amusez-vous" ne sont valables que le matin, pendant les mois de juillet et août.
Pour l'après-midi, les prix "sur place" s'appliquent.

Le Bonheur à Vélo ! **Ouvert à l'année**

Rent a bike

Rendez-vous chez Cycle Evasion pour louer des vélos pour enfants ou pour adultes, cyclotourisme ou VTT, de la gamme standard au bike top niveau haut de gamme et tout carbone ! A vous les routes sinueuses du Golfe avec leurs vues extraordinaires ou les petits sentiers champêtre du Golfe de Saint-Tropez / Pays des Maures. Caution à déposer sur place.



Why worrying to find a parking place for your car when you can rent a bicycle? You can rent bicycles for adults (mountain bike, road bike, titanium frame bike) and for children. Renting a bike is the best way to discover easily the small roads of the Bay of Saint-Tropez / Maures Hills.

Valable du 01/04/2012 au 31/03/2013

	Prix sur place	Prix amusez-vous
VTT ou VTC	15 €	12 €
Vélo ville + Porte BB	20 €	17 €
Vélo enfant (7-10 ans)	10 €	7 €
Vélo Route	25 €	22 €
Vélo route Carbone	45 €	42 €
Vélo Haut de Gamme	85 €	82 €

Prenez la mer avec House Boat **Ouvert à l'année**

Rent your motor boat with House Boat

**New!**

Au départ des Marines de Cogolin, House Boat loue de nombreux bateaux moteurs avec ou sans permis.

A bord de votre bateau, vous partirez à la découverte des merveilles du Golfe de Saint-Tropez, ses plages, ses criques et le bord de la côte vu de la mer. Une bonne journée en perspective. Location à la journée de 9 à 18h.

From "Les Marines de Cogolin", House Boat is renting motor boats with or without a driving licence.

You will be able to discover the wonderful bay of Saint-Tropez from the sea. A good day in prospectiv. Rental from 9am until 6 pm

Valable du 01/04/2012 au 31/03/2013

	Prix sur place	Prix amusez-vous
Cap 370 sans permis (carburant inclus dans le tarif journée)		
Location de 10h à 17h	120 €	110 €
Cap Camarat 6m50	370 €	333 €
Cap Camarat 7m50	450 €	405 €
Semi rigide Selva 800	650 €	585 €

Caution de 1500 à 3000 euros selon le type de bateau réservé.



A Gassin

Toutes voiles dehors / Go sailing !



Sur la route de Saint-Tropez, l'école de voile de la Moune, à Gassin, vous accueille dans une ambiance chaleureuse et conviviale, tous les jours en saison. Vous pourrez régater dans la baie en toute sécurité.

On the road to St-Tropez, the sailing school of "La Moune" in Gassin will welcome you every day in a warm and friendly atmosphere.

Valable du 01/05 au 30/09/2012

Stages du lundi au vendredi / Courses Monday to Friday

	Prix sur place	Prix amusez-vous
Mini-Catamaran de 6 à 10 ans	140 €	130 €
Catamaran à partir de 10 ans	150 €	140 €
Catamaran adulte à partir de 16 ans	180 €	170 €
Stage de planche à voile	150 €	140 €

Équitation et Polo, au Haras de Gassin *Horse riding and Polo in Gassin*

**Ouvert
à l'année**

D'avril à octobre, entraîné par un professionnel venu d'Argentine, découvrez les leçons de Polo de l'un des plus prestigieux haras français (équipement fourni, bon niveau à cheval demandé). Vous pouvez également tout au long de l'année prendre des leçons d'équitation, participer à des balades à cheval, ou à poney pour les plus jeunes, dans ce lieu de toute beauté.

From April to October, take a lesson with a professional coming from Argentina in one of the most prestigious Polo Club in France. You can also take riding lessons, make excursions (horse or poney) all year long in the wonderful Bay of Saint-Tropez area. Equipment provided.

Valable du 01/04/2012 au 31/03/2013



	Prix sur place	Prix amusez-vous
Leçons de Polo / Polo courses		
1 heure	200 €	180 €
Centre équestre / Horse Centre		
Balade ou leçon cheval 1 heure	40 €	35 €
Balade poney 1 heure	40 €	35 €
Leçon poney 1 heure	25 €	20 €



A Grimaud

Karting Fun à prix canon !

Karting : have fun at special prices ! @



Amateurs de sports mécaniques, prenez la direction de Grimaud où une superbe piste sécurisée de 800 mètres vous attend. Chaque session, de 10 minutes, précédée d'un briefing, est l'occasion d'une grande poussée d'adrénaline. Notre tarif « Amusez-Vous » est tout simplement incroyablement bon.

Motor sport lovers, drive ahead to Grimaud where a great 800 metres auto track will wait for you. Every tour lasts 10 minutes after a briefing. Our price « Amusez-Vous » is the best one !

Valable du 01/04/2012 au 31/03/2013

Ouvert à l'année

	Prix sur place	Prix amusez-vous
Kart Fun Kid 120cc	16 €	9 €
Kart Sport 270cc	21 €	12 €
**Challenge du vacancier	50 €	
***Ecole de Pilotage	79 € la séance 316 € la semaine	

***Prix amusez-vous** sont valables tous les jours de 11h à 17h
«Amusez-Vous» prices are valid every day from 11am to 5pm.

****Challenge du vacancier :** Course ouverte à tous, à partir de 14 ans, tous les dimanches à 10h pendant les vacances scolaires. Matériel fourni (casque, gants, kart 270cc). Essais libres et chronos, 1ère manche, finale, podium (30 tours au total). Course précédée d'un briefing technique et sécurité.

*****Holidaymaker challenge :** Race open to everybody, from 14 years old, every Sunday at 10am during school holidays. Equipment provided (helmet, belt, collar, gloves, kart 270h). Free tries and chronos, 1st round, final, podium (30 tours in total). Technical and security briefing before the race.

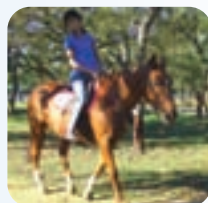
*****Ecole de pilotage :** Le mercredi de 10h à 12h. Tous les matins du lundi au vendredi, pendant les vacances scolaires de 10h à 12h. Séances de 9h à 11h, en juillet et en août.

*****Driving school :** Every Sunday from 10am to noon. Every monday and Friday morning during school holidays from 10am to noon. Session from 9am to 11am in July and august.

Découvrez le Massif des Maures à cheval Horse-Riding in the Maures Hills

Pour conjuguer plaisir, découverte et amour des chevaux, vous emprunterez les chemins de traverse du Massif des Maures, accompagné d'un guide équestre. Les débutants sont les bienvenus. Nouveau : partager le plaisir des balades nocturnes, odeurs et bruits typiques de la nuit, sensations assurées.

Discover the Maures hills paths and its beautiful landscapes with a specialised teacher of "Le Relais Equestre de la Mène" to combine fun and horse riding. Beginners accepted. New : enjoy night strolls with typic noises and smells.



Valable du 01/04/2012 au 31/03/2013

Ouvert à l'année

	Prix sur place	Prix amusez-vous
Promenades à cheval / Horse riding		
1 heure	19 €	17 €
2 heures	35 €	32 €
Randonnée thématique à partir de 10 ans Thematic ride from 10 years old		
Randonnée 4 heures (du 01/06 au 30/09 : de 18h à 22h)	50 €	45 €
Randonnée à la journée (du 01/04 au 30/09 : de 9h à 17h)	85 €	80 €



Tout le monde à la mer !

Let's go to the sea !



Située sur la plage de sable à côté de Port-Grimaud, la base nautique « Riviera Water Sport » vous propose ses nombreuses activités nautiques. Au programme : jet ski, ski nautique, bouées tractées, pédalo, parachute ascensionnel, randonnée en kayak ou jet ski, voile, location de bateaux avec ou sans permis et cours de natation. De quoi passer des moments inoubliables pour les grands et les petits !

Located on the sandy beach, next to Port-Grimaud, Riviera Water Sport offers you various type of water activities. On program : Jet Ski, initiation to wake board and water skiing, pulls rubber ring for a max of sensations ! A "Mickey" kids club is available for children and give the parents the opportunity to practice activities with the all family.

Valable du 01/07 au 31/08/2012

	Prix sur place	Prix amusez-vous
Jet Ski (location / initiation avec ou sans permis).		
20 minutes	68 €	62 €
30 minutes	88 €	79 €
60 minutes	158 €	142 €
Randonnées Jet Ski (petits-déjeuners inclus)		
1h Saint-Tropez	158 €	142 €
1h30 Ramatuelle	178 €	158 €
2h Pampelonne	198 €	178 €
Engins de plage – Bateaux à Pédales		
20 minutes	19 €	15 €
30 minutes	29 €	27 €
60 minutes	39 €	37 €
Ski nautique – Wake board		
1 tour (10/15 minutes)	39 €	35 €
10 tours	349 €	314 €
Bouées Tractées (1 tour d'environ 10 minutes)		
2 personnes	38 €	34 €
2 personnes	54 €	48 €
2 personnes	68 €	61 €
Parachute ascensionnel		
1 personne	55 €	49 €
2 personnes	78 €	70 €

A La Croix Valmer



Stage de Voile / Sailing course

Située sur la superbe plage du Débarquement, l'école de voile de La Croix Valmer vous propose ses stages du lundi au vendredi, des cours particuliers ou bien encore la location de planches à voile, dériveurs ou de kayaks. A régler sur place 10 euros pour la licence, pour les stages.

Located on the beautiful Debarquement beach, the Sailing School of La Croix Valmer offers 5-day courses of Optimist, Hobie Cat catamaran or windsurfing from Monday to Friday. You can also have private lesson, or rent windsurf, sailing boat and even kayak every day. The licence is compulsory for the 5-day courses (10 euros).

Valable du 01/04 au 10/10/2011



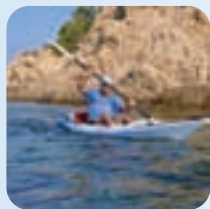
	Prix sur place	Prix amusez-vous
Stages / Courses		
Optimist (7-11 ans)	120 €	110 €
Hobie Cat (11-15 ans)	120 €	110 €
Hobie Cat (+ de 15 ans)	140 €	
Planche à Voile	120 €	110 €

	Prix sur place	Prix amusez-vous
Cours Particulier 1 heure (base 1 personne)		
Optimist / Planche à Voile	40 €	38 €
Topaz / Hobie Cat	45 €	42 €
Locations (base 1 heure)		
Dériveur / Catamaran	30 €	27/28 €
Planche à Voile	15 €	14 €
Kayak	15 €	12 €

A Ramatuelle

Ouvert
à l'année

Randonnées en Kayak de mer / Hiking in Sea Kayaking



Kayak de mer en liberté ou accompagné par un guide diplômé. Pep's Spirit, vous propose différentes formules pour découvrir autrement les merveilleuses criques qui jalonnent notre littoral préservé. Eaux turquoise et piscines naturelles garanties, activité accessible à tous !

The Pep's Spirit team, 100% from the bay of Saint-Tropez, sport and nature lover, invites you to discover the beautiful creeks along our wild coast in a different way. You will enjoy the friendly and professional spirit of this tribe very respectful of the environment. Come and join the tribe !

Valable du 01/04/2012 au 31/03/2013

	Prix sur place	Prix amusez-vous
Location		
1h Kayak mono	15 €	10 €
1 h Kayak double	20 €	15 €
1/2 j Kayak Mono (9h-13h ou 14h-18h)	30 €	25 €
1/2 j Kayak Double (9h-13h ou 14h-18h)	40 €	36 €
Journée Kayak Mono (9h-18h)	50 €	45 €
Journée Kayak Double (9h-18h)	60 €	50 €
Randonnées Guidées :		
le matin (du lundi au vendredi)		
1/2 j en kayak simple	35 €	33 €
1/2 j en Kayak double	25 € / pers.	23 € / pers.

Condition : savoir nager - Départ depuis la Base de l'Escalet (à côté du club de plongée)

Possibilité de navette (Pampelonne ou Gigaro selon disponibilité).

Matériel fourni : gilet, siège confort et sac étanche.

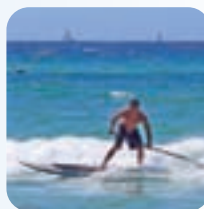
Stand Up Paddle !

Ouvert
à l'année

Et si vous testiez le Stand Up Paddle ? Cette année à la plage c'est le sport le plus branché ! On le pratique sur mer calme à quelques mètres du rivage. Venez essayer, vous ne pourrez plus vous en passer ! Retrouvez le feeling du surf dans l'un des plus beaux endroits de la presqu'île de Saint-Tropez : la zone des 3 Caps classés par le Conservatoire du Littoral !

Come and try the Stand Up Paddle this summer! That will be the coolest sport at the beach! Enjoy the feeling of surfing in one of the most beautiful places in the peninsula of Saint-Tropez!

Valable du 01/04/2012 au 31/03/2013



	Prix sur place	Prix amusez-vous
Location		
1 H Stand Up Paddle	15 €	10 €
1/2 j Stand Up Paddle (9h-13h ou 14h-18h)	30 €	25 €
1 semaine (7 jours)	400 €	350 €
Cours avec un moniteur diplômé		
Initiation ou perfectionnement		
tous les lundis matins - Session de 2heures	40 €	35 €

2 mises à l'eau possible : Plage de Pampelonne (au niveau du Kon Tiki) ou l'Escalet (à côté du Club de Plongée) - Condition : savoir nager.

Plongée paradisiaque / Heavenly scuba diving

Avec Cap Camarat, au départ de Ramatuelle, vous découvrirez de célèbres épaves telles le Rubis, l'Espingole ou la Poursuivante. De merveilleux fonds sous-marins, riches en gorgones et en faunes aquatiques marquent ce lieu d'exploration sous marine très diversifié, ouvert à tous les niveaux de plongeurs. Les sites sont tous situés à moins de 15 minutes de navigation. Baptême dès 8 ans.

From Ramatuelle, you will discover with Cap Camarat famous wrecks such as "Le rubis" "L'Espingole" or "La Poursuivante". The marvellous sea depths are full of rich aquatic ecosystems and are accessible to all divers' levels. The diving areas are located less than 25 minutes by boat from the coast. First diving accepted from 8 years old.

Valable du 15/04 au 15/10/2012



	Prix sur place	Prix amusez-vous
Activité Découverte (sans certificat médical zone de 0 à 6 mètres)		
Baptême (matériel inclus)	55 €	50 €
Pack 3 plongées (matériel inclus)	135 €	120 €
Activité Evasion (avec certificat médical, autonome et + de 6 mètres)		
Plongée exploration (hors matériel)	36 €	32 €
Forfait 5 plongées évasion (hors matériel)	173 €	155 €

Location de Beach Cruisers

Beach Cruisers Rental **New!**



Cet été soyez fun et tendance: venez essayer les Beach Cruisers Electra. Un look et un confort de pédalage incroyables. Vous n'allez plus passer inaperçu sur la piste cyclable !

Idée de Balade en famille : au départ du Kon Tiki prenez la bande cyclable jusqu'à St Tropez. Sur le Port embarquez avec votre vélo sur les Bateaux Verts à destination de Ste Maxime (1 € / vélo) puis revenez sur Saint Tropez par la très jolie piste cyclable du bord de mer. En chemin arrêtez-vous pour visiter Port Grimaud.

This summer be fun and trendy! Try the "Beach Cruisers Electra".

A smart look and incredible way of biking. Some image on the bicycle path!

Valable du 01/04 au 31/12/2012

	Prix sur place	Prix amusez-vous
Journée modèle Adulte	20 €	15 €
Journée modèle Enfant	12 €	10 €
5 jours modèle Adulte	80 €	60 €
5 jours modèle Enfant	45 €	35 €

A Saint-Tropez

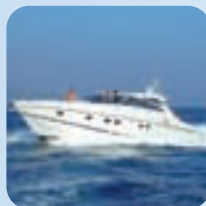
Louez votre bateau à moteur pour découvrir le Golfe de Saint-Tropez ! *Rent your motor boat to discover the bay of St-Tropez !*

Au départ de Saint-Tropez, louez un bateau à moteur pour une journée de rêve. A bord de votre Cap Camarat, vous partirez à la découverte des merveilles du Golfe de Saint-Tropez, vu de la mer.

Horaires : de 10h00 à 18h00. Capacité : 6 à 8 personnes, selon le bateau réservé.

From Saint-Tropez, rent a motor boat for a dream day. On board your Cap Camarat, you will discover the beautiful bay of St Tropez from the sea. Time : from 10am to 6pm. Capacity : 6 to 8 people

Valable du 01/04 au 31/10/2012



Du 01/05 au 30/06 et du 01/09 au 31/10 (hors 29/09 au 7/10/2012)

	Prix sur place	Prix amusez-vous
Cap camarat 6m35		
Journée	320 €	288 €
Week-end	550 €	495 €
Une semaine	1860 €	1674 €
Cap camarat 7m35		
Journée	400 €	360 €
Week-end	750 €	675 €
Une semaine	2280 €	2052 €

Du 01/07 au 31/08 et du 29/09 au 7/10/2012.

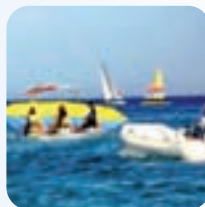
	Prix sur place	Prix amusez-vous
Cap camarat 6m35		
Journée	410 €	369 €
Week-end	750 €	675 €
Une semaine	2460 €	2214 €
Cap camarat 7m35		
Journée	480 €	432 €
Week-end	870 €	783 €
Une semaine	2900 €	2610 €

Caution de 1500 euros à déposer / Deposit of 1500 euros required

A Sainte-Maxime

Water Glisse Passion

Découvrez les joies de la glisse en famille ou entre amis avec Water Glisse Passion, école de ski nautique et de wake board située sur la plage de la Nartelle. Au programme, leçons de ski nautique et wake board avec moniteur diplômé, stage de 4 jours, location de kayak ou de pédal'eau et jeux nautiques : bouée, ski bus, flyfish et slyder. En saison, tous les matins dès 7h30, l'équipe vous fera partager sa passion de la glisse.



Discover water games with family or friends with the Water Glisse Passion team, a wake board and water skiing school located along the Nartelle beach. The program : water skiing or wake board lessons with graduated teachers, 4-day course, kayak or water games rental : buoy, skibus, flyfish, slyder... In summer, every day from 7.30am, the team will share its passion with you.

Valable du 01/05 au 30/09/2012

	Prix sur place	Prix amusez-vous
Bouée tractée	25 €	20 €
Flyfish	25 €	20 €
Leçon accompagnée de ski nautique ou wakeboard	33 €	
Location de Kayak 1 heure	15 €	10 €
Location de Kayak ½ journée	40 €	30 €
Location de pédal'eau 1 heure	25 €	20 €
Ski bus	25 €	20 €



Sensation Golf !



Le golf Sainte-Maxime vous offre l'une des plus belles vues de la baie de Saint-Tropez. Entre mer, garrigue et forêt de chênes-lièges, le parcours, plutôt technique, déploie ses 18 trous sur 65 hectares vallonnés dominant la Côte d'Azur et l'arrière-pays varois. Profitez-en pour vous initier aux joies du golf et pour les pro, optez pour un green fee à prix "Amusez-Vous"!

The Sainte-Maxime Golf offers you one of the most beautiful views on the St-Tropez bay. With sea, scrubland and cork-oaks forest, this rather technical course spreads its 18 holes out on 65 hilly hectares overlooking the French Riviera and the Var countryside. Take this opportunity to learn how to play golf and for "the pro", opt for a green fee at special price!

Valable du 01/04/2012 au 31/03/2013

New!

Ouvert à l'année

	Prix sur place	Prix amusez-vous
Cours de Golf 1 heure	60 €	40 €
Green fee 18 trous		
1 personne avec 1/2 voiturette	70 ou 75 € selon saison	60 €

Dans le Golfe de Saint-Tropez

Donnez du Pep's à vos randos VTT Give "Pep's" to your Bikes ride

Spécialiste de la randonnée en VTT dans le Golfe de Saint-Tropez et le Pays des Maures, passionnée de sport et de nature, l'équipe de Pep's spirit, 100% locale, vous fera découvrir les sentiers incroyables et les paysages sublimes de la région. Matériel haut de gamme inclus.

Specialist of the mountain bike ride in the Bay of St. Tropez, passionate about sports and nature, the great team of Pep's spirit, will show you the incredible landscapes of the region.

Valable du 01/04/2012 au 31/03/2013

Ouvert à l'année



	Prix sur place	Prix amusez-vous
1h30 PEPS VTT découverte	35 €	30 €
Stage Bike Park Kon tiki 2h	35 €	30 €
Sunset Trip	35 €	30 €
1/2 journée PEPS VTT Sensation	50 €	45 €
Journée VTT Intense	80 €	60 €

Sortie confirmée à partir de 2 personnes - Enfants acceptés à partir de 12 ans ou 1m40.
Parcours variés au départ de Grimaud, La Garde Freinet, Ramatuelle ou Collobrières.

Nature, survie et aventure, avec l'école Izzo ! Natural Awareness Tracking Izzo School !



La survie n'est pas une lutte contre la nature. Au contraire, c'est la nature qui nous permet de retrouver l'essentiel et les vraies valeurs. Apprenez de manière ludique et pédagogique les principes de bases de la survie en forêt : abris, eau, feu, nourriture, utilisation des outils de chasse... Découvrez le "tracking", c'est à dire l'étude des traces animales afin de définir l'espèce, la taille, le poids et le comportement des animaux. Une activité insolite, accessible à tous !

Natural Awareness Tracking School strives to promote an increased awareness of individuals about their surroundings through professionally taught classes that focus on human tracking (man-tracking or signcutting), animal tracking and outdoor navigation skills. These skills will increase your awareness of, comfort level with, and enjoyment of the outdoors and/or ability to use tracking as another tool to complete your objective. An unusual activity, accessible to all.

Valable du 01/04/2012 au 31/03/2013

Ouvert à l'année

	Prix sur place	Prix amusez-vous
Journée d'initiation - 1 personne	90 €	85 €
Cours particuliers à l'heure	35 €	33 €



Activités culturelles / Visites guidées Découverte du Golfe Cultural activities / Guided Tours Discover the Bay of Saint-Tropez



A Grimaud

Le petit train touristique / The little tourist train

A bord du petit train, vous découvrez l'un des plus anciens villages du Massif des Maures, blotti au pied de son château féodal. Depuis Grimaud, vous vous rendez à la célèbre cité lacustre de Port-Grimaud : un must !
Durée du trajet : environ 30 minutes. Horaires sur demande.

Aboard the little "sightseeing train", discover during 30 minutes one of the oldest village of the Maures Hills : Grimaud. You will see the old castle, then you will arrive in the famous lakeside town Port-Grimaud, the little Venice in Provence : not to be missed!



Valable du 01/04 au 30/09/2012

	Prix sur place	Prix amusez-vous
Adulte aller/retour	7 €	6,50 €
Enfants aller/retour 4-12 ans	4 €	3,50 €
Adulte aller simple	5 €	4,50 €
Enfant 4-12 ans, aller simple	3 €	2,50 €

A Ramatuelle

Visite Guidée / Guided Tour

**Ouvert
à l'année**



Ramatuelle, secrète sur la colline

Lorsque l'on entre dans le village de Ramatuelle par la plaine, on a l'impression de pénétrer dans une place forte comme au temps jadis lorsqu'on attaquait une forteresse ! Impression de vacances ! Nul sarrasin à l'horizon depuis longtemps ! Ramatuelle est une bourgade paisible, tranquille et sans exubérance, entendez : sans excès. Voilà ce que nous vous proposons de découvrir à travers contes et histoires...

Ramatuelle, hidden on the hill

When you enter the village of Ramatuelle in the plain, it seems to penetrate a fortress as in the past when attacking a fortress! Printing holiday! No buckwheat on the horizon a long time! Ramatuelle is a peaceful village, quiet and without exuberance, hear: without excess. This is what we propose to discover through stories and tales ...

Valable du 01/04/2011 au 31/03/2012

New!

Prix sur place : Adulte/enfant : 3 €; gratuit pour les moins de 10 ans.

A 10h30, tous les lundis du 16 avril au 21 mai, du 3 au 24 septembre ainsi que les lundi 29 octobre, lundi 5 novembre, vendredi 28 décembre et 4 janvier 2013.

A 17h30 tous les lundis du mois de juin.

Au Rayol-Canadel-sur-Mer

Domaine du Rayol, le Jardin des Méditerranées *Domaine du Rayol, the Mediterranean Garden*



Une invitation au voyage à travers les paysages méditerranéens du monde et ceux d'autres climats, subtropicaux ou arides. Des visites guidées quotidiennes, des visites à thèmes ainsi que des événements et des ateliers-formations vous sont proposés tout au long de l'année, dans ce site d'une rare beauté, propriété du Conservatoire du Littoral. Sur place, Café des Jardiniers, librairie spécialisée et pépinière écologique.

We invite you to discover the Mediterranean landscapes of the world and other climates, arid and sub-tropical (Asia, New-Zealand, Mexico and sub-tropical America).

Enjoy the beauty of the plants and the landscapes we can find here. Daily guided tours and workshops all year round. Gardeners' Café and bookshop.

Ouvert à l'année

Valable du 01/04/2012 au 31/03/2013

	Prix sur place	Prix amusez-vous
Adulte	9 €	7,50 €
Enfants 6-18 ans	6 €	5 €
- de 6 ans accompagnés par un adulte	gratuit	
Famille 2 adultes + 2 enfants - 18 ans	19 €	

A Saint-Tropez

Visite guidée et Exposition d'été au Musée de l'Annonciade / Guided Tour



Découvrez le Saint-Tropez authentique : un village provençal mythique, une histoire d'une grande richesse, un patrimoine, des lieux légendaires :

- le port, les ruelles pittoresques, la Place des Lices avec ses joueurs de boules, la Citadelle... Tous les mercredis matin, à 10 heures. Départ du bureau d'accueil, quai Jean Jaurès. (Durée de la visite : environ 1h30).

- Le Musée de l'Annonciade, sa magnifique collection permanente d'œuvres post-impressionnistes, fauve, nabis, et son exposition estivale : La sculpture des peintres du 7 juillet au 8 octobre 2012. Tous les jeudis matin à 10 heures, rendez-vous

devant le Musée (Durée de la visite : environ 1h)

Discover the authentic St-Tropez: a Provençal village, a rich history, a large heritage with its legendary places.

Valable tous les mercredis du 04/04 au 31/10/2012 et jeudis du 12/07 au 04/10/2012
Every Wednesday from 04/04 to 31/10/2012 and Thursday from 12/07 to 04/10/2012

Prix sur place : Adulte/enfant : 3 €; gratuit pour les moins de 12 ans.

Pour le Musée, prix de la visite guidée hors entrée

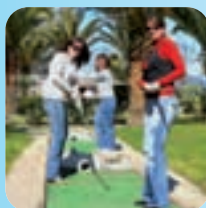




Parcs d'attractions Amusement Park



A Cogolin



Mini-Golf La Palmeraie

Dans un cadre tropical avec cascades d'eau, brumisateurs et palmiers, La Palmeraie et son restaurant vous accueillent tous les jours à partir de 10h pour un moment de détente en groupe ou en famille. 3 parcours sont à votre disposition sur le site. Durée : 2h30 environ.

In a tropical atmosphere with water falls and palm trees, La Palmeraie and its restaurant welcome you every day from 10 am. You will have fun with family or friends on 3 different courses. Length : about 2h30.

Valable du 01/04 au 04/11/2012

	Prix sur place	Prix amusez-vous
Adultes à partir de 13 ans (2 parcours)	11 €	8 €

Ouvert 7 jours/7 en saison de 10h à 1h. En hiver, le mercredi, samedi, dimanche et jours fériés de 10h à 18h30, ainsi que pendant les vacances scolaires.

Tarif valable à partir de 13 ans pour 2 parcours. Pour les moins de 12 ans, parcours à régler directement sur place.

Open 7 days/7 in season from 10 am to 1 am. In winter : wednesday, saturday, sunday, bank holidays and winter holidays from 10 am to 6.30 pm. Rates available from 13 years old for two courses. For children under 12 years old, please take your ticket directly at the mini-golf.

A La Mole

Parc Aquatique Niagara / Water Park Niagara

Venez descendre les chutes Victoria, traverser le Mississippi, naviguer sur le Rio Grande et tout cela à 18 km de Saint-Tropez ! Ce paradis de la glisse se situe à La Mole, à 9 km des plages du Rayol-Canadel. Plus de 850 m de glisse avec 7 toboggans géants, un mur d'escalade, pataugeoire et jeux d'eau pour les plus jeunes et 4 trampolines pour des fous-rire assurés. Sans oublier la détente avec la piscine californienne, les jacuzzis et le hammam.

Come and race down the Victoria Falls, cross the Mississippi, sail on the Rio Grande at 18 km from Saint-Tropez ! An absolute paradise located in La Mole, 9 km from the Rayol-Canadel-Sur-Mer beach.

More than 850 m of slide with 7 giant water slides, climbing wall, paddling pool, fountains and water mushrooms for kids, and 4 trampolines for guaranteed laughter. If you want to relax then enjoy the Californian style swimming-pool, jacuzzis and steam room.

Valable du 10/06 au 02/09/2012

Basse saison du 10/06 au 08/07 inclus	Prix sur place	Prix amusez-vous
Adultes (à partir de 14 ans)	14,10 €	12,10 €
Enfants (5 à 14 ans)	11,40 €	9,40 €
Enfants (moins de 5 ans)	4 €	

Haute saison du 09/07 au 02/09 inclus	Prix sur place	Prix amusez-vous
Adultes (à partir de 14 ans)	17,90 €	15,90 €
Enfants (5 à 14 ans)	14,50 €	12,50 €
Enfants (moins de 5 ans)	4 €	

A Sainte-Maxime

🌟 Arbre et Aventure

De 5 à 75 ans, prenez le chemin d'Arbre et Aventure ; 2h30 de détente et d'émotions, à l'ombre des pins et des chênes lièges. Tyroliennes, ponts de singe, passerelles ou saut de Tarzan vous attendent. Deux parcours enfants, trois parcours adultes et familles, un parcours sensations fortes, plus de 400 mètres de tyroliennes.

From 5 to 75 years old, enjoy "Arbre et Aventure". For sure you will have fun and emotions in a middle of the Mediterranean forest, under pine and oak trees. "Tyrolienne", bridges, footbridges or Tarzan's jump are waiting for you. Two children tracks; three adult tracks and a familial one. Strong sensations guaranteed with more than 400 metres of zip wire.

Valable du 01/04 au 08/11/2012



	Prix sur place	Prix amusez-vous
Adultes et plus de 14 ans	20 €	18 €
Enfants de 8 à 13 ans	15 €	13 €
Enfants de 5 à 7 ans	10 €	8 €

Ouvert les week-ends, les mercredis après-midi et les jours fériés d'avril, mai, juin, septembre et octobre. Tous les jours de 9h30 à 19 heures en juillet et en août et pendant les vacances scolaires.

Open week-ends, on wednesday afternoon and bank holidays from april to october.

Every day, from 9.30am to 7pm, in july, august and during school holidays.

🌟 Aqualand, le paradis de la glisse ! @ Aqualand Water Park, a Slide Paradise !



Aux portes du Golfe de Saint-Tropez, à Sainte-Maxime, découvrez Aqualand : une atmosphère familiale avec détente et éclats de rire assurés... Des attractions aquatiques pour tous les âges qui vous permettront de passer une agréable journée, seul, en famille ou entre amis.

At a stone throw from Saint-Tropez, in Sainte-Maxime, discover Aqualand, the famous French water park ! In a friendly atmosphere, you will enjoy the games for all the family : laughter guaranteed !

Valable du 16/06 au 05/09/2012

Prix sur place : adulte : 25 €; enfant de 3 à 12 ans : 18,50 €





Excursions au départ du Golfe de Saint-Tropez

Excursions From the Bay of Saint-Tropez



Excursions en autocar grand confort *ComFort Bus Excursions*

Au départ du Golfe de Saint-Tropez, partez à la découverte des sites phares du sud méditerranéen et de la Provence authentique avec les autocars grand confort de la Sodetrav.

From the bay of St-Tropez, leave to discover the most famous places of the French Riviera and authentic Provence with the bus company "La Sodetrav"



Avril / April 2012 :

Les Beaux de Provence : le 4 : 41 €
Vintimille : les 13 et 27 : 24 €
San Remo : les 7 et 28 : 28 €
Zoo de la Barben : le 25 : adultes 47 €
enfants 34 €

Mai / May 2012

Vintimille : les 4, 11, 18 : 24 €
San Remo : le 26 : 28 €
Bordighera et Menton : le 24 : 34 €

Juin / June 2012

Vintimille : les 1, 15, 22 et 29 : 24 €
San Remo : le 30 : 28 €
Marseille : les 06 et 20 : 26 €
Le Verdon : le 27 : 27 €

De juillet à décembre

Consultez les tarifs sur
www.resagolfe.com
rubrique loisirs
à compter du mois de mai.

Dates et tarifs sous réserve de modification.



AMUSEZ-VOUS CHEZ NOS VOISINS

en Provence Verte

➡ Office de Tourisme de La Provence Verte
Tél : 04 94 72 04 21
contact@provenceverte.fr
www.provenceverte.fr



en Provence d'Azur

➡ Office de Tourisme de Hyères les Palmiers
Tél : 04 94 01 84 58
accueil@hyeres-tourisme.com
www.hyeres-tourisme.com



à la Londe les Maures

➡ Office de Tourisme*** de la Londe les Maures
Tél. 04 94 01 53 10
accueil@ot-lalondelesmaures.fr
www.ot-lalondelesmaures.fr



en Estérel Côte d'Azur

➡ Centrale de réservation Estérel Côte d'Azur
Tél : 04 94 19 10 60
reservation@esterel-cotedazur.com
www.esterel-cotedazur.com






D'autres activités... ?

Le guide « Amusez-Vous » présente nombre d'activités dont la plupart des tarifs ont été négociés pour votre plus grand bonheur. Mais il existe bien entendu un large panel d'autres activités de loisirs, sur l'ensemble de nos 12 communes ; n'hésitez pas à nous interroger pour toute demande spécifique. Vous pouvez également retrouver l'intégralité des prestataires de loisirs dans le Guide Pratique de la Maison du Tourisme, sur nos sites Internet :

www.visitgolfe.com ou www.resagolfe.com

ou dans la documentation proposée par les Offices de Tourisme du Golfe.

Un hébergement... ?

Un jour, c'est si court ! Pourquoi ne pas profiter de la beauté de nos paysages préservés pour découvrir tous les attraits du Golfe de Saint-Tropez et du Pays des Maures en prolongeant votre séjour. Contactez notre service réservation au 04 94 55 22 02 ; c'est simple, facile, pratique et sans supplément de coût. Demandez-nous le descriptif complet des hébergements de la Centrale de Réservation qui figurent dans notre Guide Séjours ou réservez votre séjour en ligne sur notre site Internet sécurisé :

www.resagolfe.com

Other activities?

The " Amusez-Vous " guide presents activities where most of them have negotiated rates. But there are plenty of other leisure activities in the Bay of Saint-Tropez area ; feel free to ask for any specific request. You can also find the list of leisure in the "Guide Pratique" of "La Maison du Tourisme" or on our websites :

www.visitgolfe.com or www.resagolfe.com

Looking for accommodation...?

Staying one day is very short ! Take advantage of the beauty of our protected landscapes, discover all the attractions of the Bay of Saint-Tropez and stay longer. Contact our booking center : +33 (0)4 94 55 22 02 ; that's easy and without any booking fee. Find the complete description of the accommodation members of the booking center in our Travel Guide or on the Internet. Book online on :

www.resagolfe.com



Le bonheur en partage



Photos : Bertrand - CPAT - Fichaux - Fotolia - Guéricher - Guimelli - Lagrange - Shutterstock - Adora - Pop's - X - Création graphique : S. Pascarel - 2012/20013

MAISON DU TOURISME / CENTRALE DE RÉSERVATION Golfe de Saint-Tropez

4170 RD 98 A - Carrefour de la Foux - 4170 RD 98 A - 83580 Gassin
Tél. +33 (0)4 94 55 22 00 - Fax. +33 (0)4 94 55 22 01

**Flashez-moi et retrouvez tous les loisirs
sur votre mobile**



Informations www.visitgolfe.com
Réservations séjours www.resagolfe.com

E-mail info@visitgolfe.com
[facebook.com/golfedesainttropez](https://www.facebook.com/golfedesainttropez)



Imprimé sur papier agréé PEFC issu des forêts gérées durablement

